

《令和6年度・猪名川町受託事業》

椅子に座って体力アップ体操体験教室

- 趣旨目的 体力に自信の無い方、運動経験の少ない方でも安心です。
日常生活動作・心身の健康の維持、向上を目指します。
体力がついてくれば、健康体操や男性クラスへ。
- 主催 猪名川町スポーツ協会
- 主幹 猪名川体操協会
- 参加対象者 町内在住・在勤の男性&女性
- 参加費 1,000円（2回分・保険料含む・初回に徴収）
- 募集人数 10名（先着順）
- 開催日時及び場所



期 日	時 間	場 所
5月22日（水） 5月29日（水）（全2回）	午前10時00分 ～11時00分	中央公民館 （図書館）2階

- 指導者 猪名川体操協会
- 準備するもの 運動しやすい服装、運動靴、飲み物
- 募集締切日 令和6年5月21日（火）
- 申込み方法 下の申込書に記入の上、電話又はMAILでお申込み下さい。

TEL: (072)793-4437【大石】

✉: inagawajg@gmail.com

- 申込用紙設置場所 猪名川町スポーツセンター、猪名川町B&G海洋センター
文化体育館、中央公民館、日生連絡所、六瀬総合センター
伏見台集会所

キ リ ト リ

令和6年度・猪名川町スポーツ教室「椅子に座って体力アップ体操体験教室」申込書

フリガナ		年齢	歳
氏名			
住所	(〒 -)		
電話番号 (必ず記入)			

◎当日ご持参ください。